

Misure universali da adottarsi da parte di tutti

Di seguito sono riprodotte le misure comportamentali universali finalizzate alla prevenzione delle malattie a diffusione respiratoria, la cui adozione è raccomandata sia per la popolazione generale sia per i lavoratori:

- **Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone.** Il lavaggio deve essere accurato per almeno 60 secondi, seguendo le indicazioni ministeriali.
- **Se non sono disponibili acqua e sapone,** è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani **a base di alcool** (concentrazione di alcool di almeno il 60%).
- **Utilizzare asciugamani di carta usa e getta.**
- **Evitare il contatto ravvicinato con persone che mostrino sintomi di malattie respiratorie** (come tosse e starnuti) mantenendo una distanza di almeno 1 metro.
- **Evitare di toccare il naso, gli occhi e la bocca** con mani non lavate.
- **Starnutire o tossire in un fazzoletto o contro il gomito flesso** e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.
- **È vietato l'ingresso a tutte le Sedi Arpae a chi:**
 - è **sottoposto** alla misura della **quarantena** in quanto contatto stretto di caso confermato COVID-19 o per rientro recente dall'estero;
 - è **sottoposto** a **isolamento domiciliare** fiduciario in quanto risultato positivo alla ricerca del virus SARS-COV-2;
 - presenta una **temperatura corporea superiore a 37.5°C** o una **sintomatologia simil-influenzale** (es. tosse, alterata percezione dei sapori e degli odori, disturbi intestinali, ecc.)."