

# STATO DI SALUTE PERCEPITO E STILI DI VITA

IL SISTEMA DI SORVEGLIANZA PASSI INDAGA A LIVELLO NAZIONALE I FATTORI COMPORTAMENTALI DI RISCHIO PER LA SALUTE E LA DIFFUSIONE DI INTERVENTI DI PREVENZIONE. I RISULTATI DEL CAMPIONE OGGETTO DI INDAGINE NEL DISTRETTO CERAMICO, A CONFRONTO CON LE PROVINCE DI REGGIO EMILIA E MODENA.

**G**li stili di vita e i fattori di rischio comportamentali sono responsabili di una quota rilevante degli anni di vita persi in tutto il mondo e in Italia [1]. Un quadro dello stato di salute della popolazione non può prescindere da un'analisi della distribuzione di fattori di rischio e degli stili di vita.

Inoltre l'andamento di molte condizioni o patologie croniche che richiedono una bassa intensità di cure non è facilmente monitorabile attraverso gli accessi ai servizi sanitari.

Per questo motivo nel 2007 è stato istituito il sistema di sorveglianza Passi (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*). Una sorveglianza nazionale che indaga i fattori comportamentali di rischio per la salute e la diffusione degli interventi di prevenzione messi in campo dalle aziende sanitarie per la tutela del benessere dei cittadini [2].

In questo contributo si confrontano le prevalenze dei principali fattori di

rischio comportamentali e stili di vita, le condizioni e patologie croniche nei 10 comuni del distretto della ceramica con le prevalenze nel resto della regione Emilia-Romagna.

## Metodologia

### La sorveglianza Passi

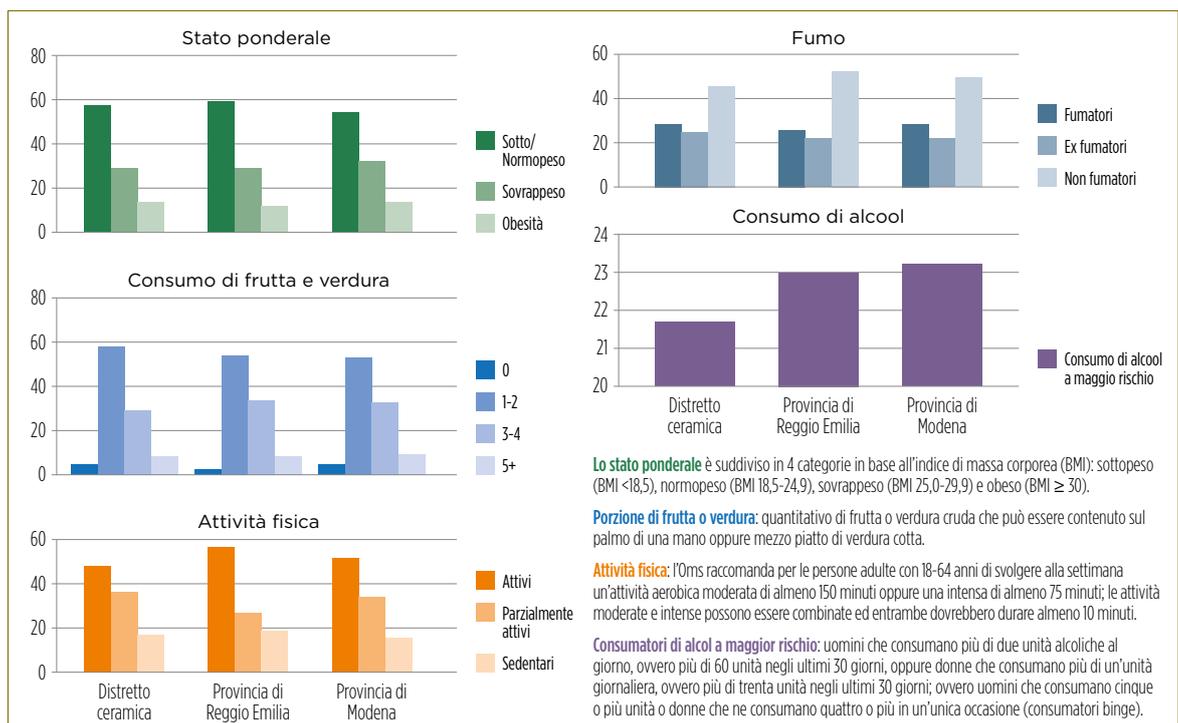
Passi fa parte delle strategie di contrasto e prevenzione messe in campo dal ministero della Salute e dalle Regioni, è attivo dal 2007, condotto in tutte le Regioni e nella quasi totalità delle Asl italiane (136 su 147), raccoglie dati in continuo durante tutto l'anno.

I principali ambiti di indagine sono: salute percepita e giorni in cattiva salute per motivi fisici e psicologici o con limitazioni delle attività abituali; sintomi depressivi; presenza di patologie croniche; prevalenza dei principali fattori di rischio per le malattie croniche (sedentarietà, abitudine al fumo di sigaretta, abitudini

alimentari e stato nutrizionale, consumo di alcol, ipertensione, ipercolesterolemia); interventi preventivo-sanitari dei medici e operatori sanitari; programmi di prevenzione oncologica per il tumore della cervice uterina, della mammella e del colon retto [3]; vaccinazioni contro influenza e rosolia; sicurezza stradale e domestica; informazioni socio-anagrafiche. Passi viene effettuato, attraverso interviste telefoniche, su un campione casuale estratto in modo proporzionale alla composizione per genere e classe d'età della popolazione residente iscritta all'anagrafe sanitaria dell'Asl aderente. Le informazioni raccolte vengono anonimizzate nel momento in cui vengono inserite nel server centrale. Passi ha avuto l'approvazione dal comitato etico dell'Istituto superiore di sanità.

### Descrizione del campione intervistato nel distretto ceramico

In questo lavoro sono state analizzate 672 interviste effettuate nel periodo



2012-2017 a persone con 18-69 anni residenti nei 10 comuni del distretto ceramico delle province di Reggio Emilia e di Modena. Le prevalenze osservate nel campione del distretto sono state confrontate con quelle registrate, nello stesso periodo, nei campioni provinciali di Modena (3.435) e di Reggio Emilia (1.578), della regione Emilia-Romagna (18.695) e d'Italia (216.450). In tutte queste aree il tasso di risposta è stato superiore all'85%.

La distribuzione per genere, età, livello d'istruzione e difficoltà economiche del campione intervistato risulta sovrapponibile a quella del resto della popolazione delle due province (*tabella 1 solo online\**).

## Stato di salute percepito e prevalenza dei fattori di rischio

### Stato di salute percepito e giorni in cattiva salute

Nel distretto ceramico il 70% degli intervistati con 18-69 anni ha riferito di sentirsi bene o molto bene; il 28% ha dichiarato di stare discretamente e il 2% male o molto male. Il 61% ha riferito negli ultimi 30 giorni zero giorni in cattiva salute per motivi fisici, il 33% tra 1 e 13 giorni e il 6% 14 o più giorni; mentre il 59% ha riferito negli ultimi 30 giorni zero giorni in cattiva salute per motivi psicologici, il 28% tra 1 e 13 giorni e il 13% 14 o più giorni (*tabella 1 solo online\**).

I dati di salute percepita e di giorni in cattiva salute per motivi fisici sono in linea con il resto della popolazione delle due province. Mentre la prevalenza di persone che ha avuto giorni in cattiva salute per motivi psicologici è più alta nel distretto rispetto alla provincia di Reggio Emilia e in linea con quella di Modena.

### Patologie croniche e sintomi di depressione

Nel distretto ceramico, il 18,4% degli adulti riferisce almeno una patologia cronica (*tabella 1 solo online\**). L'8,8% ha riferito sintomi di depressione. La prevalenza di patologie croniche è in linea con il resto delle province, la prevalenza di sintomi depressivi è leggermente superiore a quella della provincia di Reggio, anche se la differenza è compatibile con una fluttuazione casuale, e in linea con quella di Modena.

### Fattori di rischio comportamentali e stili di vita

Nel distretto ceramico, il 29% fuma sigarette e il 25% è un ex fumatore.

Il restante 46%, invece, non ha mai fumato.

Il 67% delle persone con 18-69 anni consuma alcol, anche occasionalmente, e il 22% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute (*tabella 2 solo online\**).

Il 47% degli adulti ha uno stile di vita attivo, in quanto pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandati dall'Oms (43%) oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico (10%). Il 36% pratica nel tempo libero attività fisica a livelli inferiori di quelli raccomandati dall'Oms e non svolge un lavoro che comporta uno sforzo fisico. Circa un sesto è completamente sedentario (17%), poiché non pratica alcuna attività fisica nel tempo libero e svolge un lavoro completamente sedentario o non lavora.

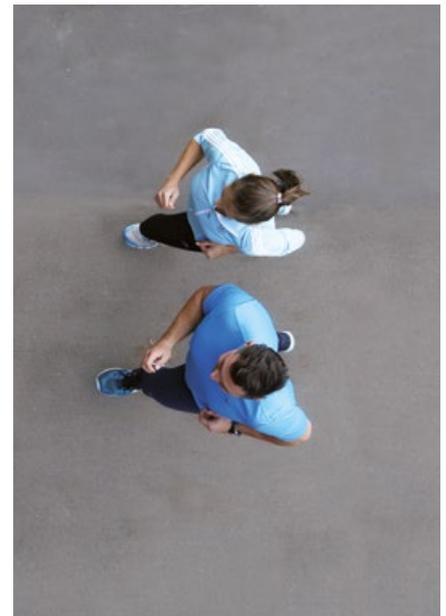
Il 29% è in sovrappeso e il 13% è obeso, mentre solo il 5% è sottopeso.

La quasi totalità delle persone con 18-69 anni (96%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno: il 58% ne consuma una o due porzioni, poco meno di un terzo (30%) tre o quattro e solo l'8% mangia le cinque o più porzioni raccomandate.

La prevalenza di fumatori, è in linea con i dati della provincia di Modena, ma più alta di quella della provincia di Reggio. Il consumo di alcol a maggior rischio per la salute è in linea se non minore rispetto alla popolazione della provincia, così come il sovrappeso e obesità. La prevalenza di persone che fanno attività fisica e consumano verdure in modo adeguato è minore rispetto al resto delle due province (*figura 1*).

### Copertura dei test di screening oncologico

In Italia sono attivi tre programmi di screening oncologico: del cancro del seno, della cervice uterina e del colon-retto. Passi raccoglie la copertura di test effettuati gratuitamente all'interno dei programmi di screening organizzati o di altre offerte gratuite delle Asl e al di fuori di questi percorsi pagando il ticket o l'intero costo.



La copertura è del 92% per la cervice (Pap o Hpv test nei tempi raccomandati in donne di 25-64 anni), dell'84% per cancro del seno (mammografia in donne di 45-69 anni) e del 66% per il colon-retto (sangue occulto o esame endoscopico nei tempi raccomandati in uomini e donne di 50-69 anni) (*tabella 3 solo online\**). Per cervice e seno le coperture sono in linea con i dati delle due province, per il colon-retto la copertura del distretto ceramico è in linea con quella della provincia di Modena e della regione (65%), ma inferiore a quella della provincia di Reggio Emilia (77%).

**Giuliano Carrozzi<sup>1</sup>, Letizia Sampaolo<sup>2</sup>, Lara Bolognesi<sup>1</sup>, Ferdinando Luberto<sup>3</sup>, Anna Maria Ferrari<sup>4</sup>, Paolo Giorgi Rossi<sup>3</sup>, Emanuela Bedeschi<sup>4</sup>**

1. Dipartimento di sanità pubblica, Ausl Modena

2. Dipartimento di Economia, Università Ca' Foscari, Venezia e Dipartimento di sanità pubblica, Ausl Modena

3. Servizio di Epidemiologia, Ausl Reggio Emilia, Irccs

4. Dipartimento di sanità pubblica, Ausl Reggio Emilia, Irccs

\*L'articolo completo con le tabelle allegate è disponibile online su [www.arpaie.it/ecoscienza](http://www.arpaie.it/ecoscienza)

## BIBLIOGRAFIA

1. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), *GBD Compare Data Visualization*, Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2017. Available from <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>.

2. Baldissera S., Camprostrini S., Binkin N. et al. and the PASSI Coordinating Group, "Features and initial assessment of the Italian behavioural risk factor surveillance system (PASSI), 2007-2008", *Prev Chronic Dis*, 2011; 8: 1-8.

3. Giorgi Rossi P., Carrozzi G., Federici A. et al., "Invitation coverage and participation in Italian cervical, breast and colorectal cancer screening programmes", *J Med Screen*, 2018; 25:17-23.

**TAB. 1**  
CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE E STATO DI SALUTE PERCEPITO

Distribuzione delle caratteristiche socio-demografiche e dello stato di salute percepito nel campione intervistato (% pesate e relativi IC95%). Sorveglianza PASSI 2012-2017.

	Distretto ceramico				Provincia di Reggio-Emilia			Provincia di Modena			Emilia-Romagna			Italia		
	n.	%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%	
<b>Genere</b>																
Uomini	316	47,1	46,7	47,5	50,1	50,1	50,1	50,0	49,4	50,6	49,6	49,5	49,7	49,5	49,4	49,6
Donne	356	52,9	52,5	53,3	49,9	49,9	49,9	50,0	49,4	50,6	50,4	50,3	50,5	50,5	50,4	50,6
<b>Classe d'età</b>																
18-34	171	26,0	25,7	26,4	26,5	26,5	26,5	25,8	25,3	26,3	25,2	25,1	25,3	27,6	27,5	27,7
35-49	265	39,2	38,8	39,5	37,0	36,9	36,9	36,2	35,7	36,8	36,0	35,9	36,2	34,2	34,1	34,3
50-69	236	34,8	34,5	35,1	36,5	36,5	36,5	38,0	37,4	38,6	38,8	38,7	38,9	38,2	38,1	38,3
<b>Livello d'istruzione</b>																
Basso	269	39,6	36,1	43,2	37,2	34,9	39,5	37,8	36,2	39,5	35,7	35	36,4	36,5	36,2	36,7
Alto	403	60,4	56,8	63,9	62,8	60,6	65,1	62,2	60,5	63,9	64,3	63,6	65	63,5	63,3	63,8
<b>Difficoltà economiche</b>																
Sì	278	41,1	37,5	44,8	38,8	36,5	41,3	42,2	40,5	44,0	43,6	42,8	44,3	43,1	42,9	43,4
No	394	58,9	55,2	62,5	61,2	58,8	63,5	57,8	56,0	59,5	56,4	55,7	57,2	56,9	56,6	57,1
<b>Patologia cronica<sup>o</sup></b>																
Almeno una	125	18,4	15,7	21,4	20,0	18,2	22,0	17,7	16,4	19,1	18,4	17,9	19,0	18,0	17,8	18,2
Nessuna	547	81,6	78,6	84,3	80,0	78,0	81,8	82,3	80,9	83,6	81,6	81,0	82,1	82,0	81,8	82,2
<b>Stato di salute percepito</b>																
Bene / molto bene	467	70,1	66,7	73,3	71,6	69,4	73,7	69,8	68,3	71,4	70,6	69,9	71,3	69,9	69,6	70,1
Discretamente	188	27,6	24,4	31,0	25,9	23,0	28,3	27,4	25,9	29,0	26,2	25,6	26,9	26,7	26,5	27,0
Male / Molto male	17	2,3	1,4	3,7	2,5	1,9	3,4	2,8	2,2	3,4	3,2	2,9	3,5	3,4	3,3	3,5
<b>Giorni in cattiva salute per motivi fisici</b>																
0 giorni	406	60,8	56,9	64,2	63,1	60,7	65,5	60,7	59,0	62,4	62,4	61,6	63,1	67,4	67,2	67,7
1-13 giorni	225	33,4	30,1	37,2	28,9	26,8	31,2	32,3	30,7	34,0	30,1	29,5	30,9	26,6	26,3	26,8
14+ giorni	40	5,8	4,3	7,8	8,0	6,7	9,4	7,0	6,1	8,0	7,5	7,1	7,9	6,0	5,9	6,2
<b>Giorni in cattiva salute per motivi psicologici</b>																
0 giorni	395	59,1	55,5	62,7	67,1	64,8	69,3	58,7	57,0	60,4	65,4	64,7	66,1	73,3	73,0	73,5
1-13 giorni	186	27,5	24,3	30,9	22,5	20,5	24,6	27,9	26,3	29,5	24,0	23,4	24,7	19,5	19,3	19,7
14+ giorni	91	13,4	11,0	16,2	10,4	9,0	12,0	13,4	12,3	14,7	10,6	10,1	11,0	7,2	7,1	7,4
<b>Giorni con limitazioni</b>																
0 giorni	570	84,7	81,8	87,3	84,0	82,1	85,7	85,3	83,9	86,5	84,2	83,7	84,8	84,2	84,0	84,4
1-13 giorni	81	12,3	10,0	15,0	12,3	10,8	14,0	12,2	11,1	13,4	12,9	12,3	13,4	12,8	12,7	13,0
14+ giorni	21	3,0	2,0	4,5	3,7	2,9	4,8	2,5	2,0	3,2	2,9	2,6	3,1	3,0	2,9	3,1
<b>Sintomi di depressione</b>	59	8,8	6,9	11,2	7,0	5,8	8,3	8,4	7,5	9,5	7,5	7,1	8,0	6,2	6,0	6,3

<sup>o</sup> Le patologie croniche indagate in PASSI sono: malattie respiratorie croniche (asma bronchiale, bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria), ictus o ischemia cerebrale, malattie cardiache croniche (infarto del miocardio, ischemia cardiaca, malattie delle coronarie e altre malattie del cuore), tumori (comprese leucemie e linfomi), diabete, malattie epatiche croniche e cirrosi, insufficienza renale.

	Distretto ceramico				Provincia di Reggio-Emilia			Provincia di Modena			Emilia-Romagna			Italia		
	n.	%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%	
<b>Abitudine al fumo di sigaretta</b>																
Fumatori	194	28,7	25,5	32,2	25,7	23,5	27,8	28,3	26,9	30,0	28,5	27,7	29,1	26,7	26,3	26,8
Ex fumatori	171	25,4	22,3	28,9	21,9	19,8	23,8	22,2	20,8	23,7	22,3	21,7	23,0	17,9	17,6	18,0
Non fumatori	307	45,9	42,1	49,6	52,4	50,2	55,1	49,5	47,6	51,1	49,2	48,5	50,0	55,4	55,4	56,0
<b>Consumo di alcol a maggior rischio</b>	145	21,7	18,8	24,9	23,0	21,0	25,1	23,2	21,8	24,7	22,3	21,7	22,9	17,0	16,8	17,1
<b>Attività fisica</b>																
Attivi	277	47,1	43,1	51,1	55,7	52,7	58,6	51,2	49,5	53,0	56,1	55,3	56,8	49,8	49,5	50,0
Parzialmente attivi	213	35,9	32,2	39,9	26,3	23,8	29,0	33,5	31,9	35,2	28,4	27,7	29,1	22,9	22,7	23,2
Sedentari	101	17,0	14,1	20,2	18,0	15,9	20,4	15,3	14,0	16,6	15,5	15,0	16,1	27,3	27,1	27,6
<b>Stato nutrizionale</b>																
Sotto / normopeso	383	57,6	54,0	61,1	59,5	57,1	61,7	55,0	53,3	56,6	57,7	56,9	58,3	57,9	57,6	58,1
Sovrappeso	199	29,3	26,0	32,7	29,4	27,3	31,7	31,6	30,0	33,2	30,4	30,0	31,3	31,7	31,3	31,9
Obesità	89	13,1	10,8	15,9	11,1	9,7	12,8	13,4	12,3	14,7	11,9	11,3	12,3	10,4	10,4	10,7
<b>Consumo di frutta e verdura</b>																
0 porzioni	30	4,4	3,1	6,3	2,5	1,8	3,4	4,2	3,6	5,0	3,1	2,8	3,4	2,8	2,7	2,9
1-2 porzioni	392	58,0	54,2	61,8	54,4	52,0	56,9	53,7	52,0	55,5	50,0	49,3	50,8	48,8	48,6	49,1
3-4 porzioni	196	29,5	26,1	33,0	34,3	32,0	36,6	33,0	31,3	34,6	36,8	36,0	37,5	38,7	38,4	38,9
5+ porzioni	54	8,1	6,3	10,5	8,8	7,5	10,3	9,1	8,1	10,2	10,1	9,6	10,6	9,7	9,6	9,9

TAB. 2  
STILI DI VITA

Distribuzione degli stili di vita nel campione intervistato (% pesate e relativi IC95%). Sorveglianza PASSI 2012-2017

La sottolineatura indica una differenza statisticamente significativa tra la prevalenza rilevata nel distretto ceramico e quella registrata a livello regionale.

I sintomi di depressione vengono rilevati con Patient-Health Questionnaire-2 (PHQ-2), due domande validate a livello internazionale. Si rileva il numero di giorni - nelle ultime due settimane - durante i quali gli intervistati hanno presentato i seguenti sintomi: 1) l'aver provato poco interesse o piacere nel fare le cose 2) l'essersi sentiti giù di morale, depressi o senza speranze.

Consumatori di alcol a maggior rischio: uomini che consumano più di due unità alcoliche al giorno, ovvero più di 60 unità negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di un'unità giornaliera, ovvero più di trenta unità negli ultimi 30 giorni; ovvero uomini che consumano cinque o più unità o donne che ne consumano quattro o più in un'unica occasione (consumatori binge).

L'OMS raccomanda per le persone adulte con 18-64 anni di svolgere alla settimana un'attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure una intensa di almeno 75 minuti; le attività moderate e intense possono essere combinate ed entrambe dovrebbero durare almeno 10 minuti.

Lo stato ponderato è suddiviso in 4 categorie in base all'indice di massa corporea (BMI): sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obeso (BMI ≥ 30).

Porzione di frutta o verdura: quantitativo di frutta o verdura cruda che può essere contenuto sul palmo di una mano oppure mezzo piatto di verdura cotta.

TAB. 3  
COPERTURA SCREENING

Distribuzione della copertura ai test di screening nel campione intervistato (% pesate e relativi IC95%). Sorveglianza PASSI 2012-2017

	Distretto ceramico				Provincia di Reggio-Emilia			Provincia di Modena			Emilia-Romagna			Italia		
	n.	%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%		%	IC95%	
<b>Copertura ai test di screening cervicale (donne 25-64 anni)</b>	268	92,3	88,55	94,85	90,8	88,27	92,82	92,4	90,74	93,69	90,0	89,25	90,7	79,3	79,0	79,7
<b>Copertura alla mammografia* (donne 45-69 anni)</b>	135	83,8	77,32	88,63	82,2	77,99	85,7	80,37	77,53	82,93	82,5	81,34	83,58	72,8	72,19	73,31
<b>Copertura agli esami colorettrali (persone 50-69 anni)</b>	154	66,5	60,04	72,31	76,6	73,0	79,83	64,6	61,83	67,36	69,8	68,68	70,93	44,0	43,59	44,4

\* La copertura della mammografia preventiva a livello nazionale è calcolata per le donne 50-69 anni