

QUALITÀ DELL'ARIA E SALUTE

Una maggiore consapevolezza per una risposta più efficace

La crescente conoscenza sull'integrazione tra ambiente e salute sta plasmando sempre più gli studi sull'impatto che inquinamento atmosferico e cambiamenti climatici possono avere sul benessere umano.

A settembre 2021 è stata pubblicata la revisione (a 15 anni di distanza da quella precedente) delle linee guida dell'Organizzazione mondiale della sanità sulla qualità dell'aria, contenenti le raccomandazioni per contrastare uno dei principali problemi ambientali del nostro tempo, sulla base delle conoscenze scientifiche più aggiornate.

A ottobre 2022 è uscita una proposta di nuova direttiva europea in materia, che ha l'obiettivo sfidante di allinearsi alle linee guida Oms entro il 2050.

In questo numero ospitiamo alcune riflessioni e analisi sulle relazioni tra inquinamento dell'aria e

cambiamento climatico. Riportiamo inoltre le indicazioni di alcuni studi sulla stima del rischio, sugli effetti dell'esposizione a basse concentrazioni di inquinanti atmosferici, sul ruolo delle piante per la mitigazione ambientale. Aumenta la consapevolezza, anche per l'impegno di cittadini e associazioni, sulla necessità di porre maggiore attenzione alla salute e di adottare stili di vita che promuovano il benessere e salvaguardino l'ambiente.

Presentiamo infine i risultati del progetto Pulvirus, frutto della collaborazione tra Enea, Istituto superiore di sanità e Snpa, che ha analizzato la relazione tra inquinamento atmosferico e Covid-19, con studi approfonditi partiti durante il *lockdown* del 2020. Si tratta di un ulteriore elemento di conoscenza che contribuirà a orientare migliori politiche di tutela della salute e del benessere.