



## I comportamenti alimentari dei ragazzi a casa e a Scuola - questionario genitori

### **Presentazione**

Gentile Genitore,

L'Agenzia regionale per la prevenzione, l'ambiente e l'energia dell'Emilia-Romagna (ARPAE), in collaborazione con l'Università di Bologna, ha avviato una ricerca a livello regionale sui comportamenti alimentari dei ragazzi a Scuola e a casa

Ti chiediamo la cortesia di compilare questo questionario entro una settimana dalla comunicazione del link. Le tue indicazioni aiuteranno a migliorare il servizio mensa (se presente) e gli interventi educativi della Scuola sui temi ambientali e dell'alimentazione.

**Il questionario è strettamente anonimo. Le risposte saranno trattate nel massimo rispetto della privacy e solo in maniera aggregata.**

1. **Chi** sta compilando il questionario?

- il padre del/la ragazzo/a
- la madre del/la ragazzo/a
- i due genitori del/la ragazzo/a insieme
- un altro membro della famiglia (chi?)

2. In che **Comune** si trova la Scuola di tuo/a figlio/a?

3. Come si chiama la **Scuola** di tuo/a figlio/a?

4. Che **classe** frequenta tuo/a figlio/a?

- 3<sup>^</sup>
- 4<sup>^</sup>
- 5<sup>^</sup>

5. Qual è la **sezione** di tuo/a figlio/a?

6. Quale **numero** è stato assegnato a tuo/a figlio/a? *(Il numero assegnato corrisponde alla posizione nell'elenco della classe ed è stato comunicato a tuo/a figlio/a quando ha compilato il questionario studenti a Scuola: per saperlo, chiedi a lui/lei)*



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

## I comportamenti alimentari dei ragazzi a casa e a Scuola - questionario genitori

### ***I tuoi dati***

7. In che **anno** sei nato/a? *(Scrivi l'anno per intero, ad esempio: 1977)*

8. Qual è la tua **professione** attualmente? *(Specifica la tua professione, incluso se sei disoccupato o pensionato)*

9. L'**abitazione** di residenza della tua famiglia è...

- di proprietà
- in affitto
- altra condizione (specifica)



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

## I comportamenti alimentari dei ragazzi a casa e a Scuola - questionario genitori

10. Chi si occupa più spesso di **fare la spesa** a casa vostra?

- madre
- padre
- figli
- qualcun altro (chi?)

11. Quanto spesso mangiate tutti insieme a **cena** a casa vostra?

- ogni giorno
- quasi tutti i giorni
- più della metà dei giorni
- meno della metà dei giorni
- pochissime volte
- mai

12. Chi si occupa più spesso di **cucinare** a casa vostra?

- madre
- padre
- figli
- qualcun altro (chi?)

13. Quanto spesso tu o l'altro genitore **preparate** da mangiare **insieme** a vostro/a figlio/a a casa?

- ogni giorno o quasi
- alcune volte alla settimana
- circa una volta alla settimana
- circa una volta al mese
- meno di una volta al mese
- mai

14. Ci sono cibi che tuo/a figlio/a non mangia perché **non gli/le piacciono**?

- Sì  
 No

15. Ci sono cibi che tuo/a figlio/a non mangia per **cause mediche** (per esempio, allergie o intolleranze)?

- Sì  
 No

16. Ci sono cibi che tuo/a figlio/a non mangia per **altri motivi** (per esempio, religiosi)?

- Sì  
 No

17. Tuo/a figlio/a ha **lasciato cibo nel piatto** almeno una volta questa settimana a casa? *(Se la settimana è appena iniziata, considera gli ultimi sette giorni)*

- Sì  
 No

18. Se tuo/a figlio/a ha lasciato cibo nel piatto almeno una volta questa settimana, qual è stato il **motivo**? *(Seleziona una o più opzioni; se hai risposto "No" alla domanda precedente, cioè tuo/a figlio/a non ha mai lasciato cibo nel piatto questa settimana, non rispondere a questa domanda)*

- l'ha assaggiato e non gli/le piaceva  
 non gli/la piaceva e non l'ha assaggiato  
 era troppo e non ne voleva più  
 non aveva fame  
 un altro motivo (quale?)

19. **Quanto spesso** tuo/a figlio/a **lascia** cibo nel piatto a tavola?

- ogni giorno o quasi  
 alcune volte alla settimana  
 circa una volta alla settimana  
 circa una volta al mese  
 meno di una volta al mese  
 mai

20. Se tuo/a figlio/a lascia del cibo nel piatto a tavola, **conservate** il cibo che ha lasciato **per farglielo mangiare un'altra volta**? (Se hai risposto "mai" alla domanda precedente, seleziona "no, perché non lascia mai del cibo")

- sì, ogni volta che lascia del cibo
- sì, quasi ogni volta che lascia del cibo
- sì, più della metà delle volte che lascia del cibo
- sì, ma meno della metà delle volte che lascia del cibo
- sì, ma pochissime delle volte che lascia del cibo
- no, nessuna delle volte che lascia del cibo
- no, perché non lascia mai del cibo

21. Quanto spesso tu, l'altro genitore o tutta la famiglia mangiate **fuori casa** (ristorante, pizzeria, ecc.) insieme a vostro/a figlio/a?

- ogni giorno o quasi
- alcune volte alla settimana
- circa una volta alla settimana
- circa una volta al mese
- meno di una volta al mese
- mai

22. L'ultima volta che avete mangiato **fuori casa** (ristorante, pizzeria, ecc.), tuo/a figlio/a ha **lasciato del cibo** nel piatto? (Se nella domanda precedente hai risposto che non mangiate "mai" fuori casa, non rispondere a questa domanda)

- Sì
- No

23. Se tuo/a figlio/a ha lasciato cibo nel piatto l'ultima volta che avete mangiato **fuori casa** (ristorante, pizzeria, ecc.), qual è stato il **motivo**? (Seleziona una o più opzioni; rispondi a questa domanda solo se nella domanda precedente hai risposto che tuo figlio ha lasciato cibo nel piatto l'ultima volta, altrimenti non rispondere)

- l'ha assaggiato e non gli/le piaceva
- non gli/le piaceva e non l'ha assaggiato
- era troppo e non ne voleva più
- non aveva fame
- un altro motivo (quale?)

24. **Quanto spesso** tuo/a figlio/a **lascia** cibo nel piatto quando mangiate **fuori casa** (ristorante, pizzeria, ecc.)? *(Se nella domanda 20 hai risposto che non mangiate "mai" fuori casa, non rispondere a questa domanda)*

- ogni volta che mangiamo fuori casa
- quasi ogni volta che mangiamo fuori casa
- più della metà delle volte che mangiamo fuori
- meno della metà delle volte che mangiamo fuori
- pochissime delle volte che mangiamo fuori casa
- nessuna delle volte che mangiamo fuori casa

25. Quando mangiate fuori casa (ristorante, pizzeria, ecc.), quanto spesso **portate a casa il cibo avanzato** ("doggy bag")? *(Se nella domanda 20 hai risposto che non mangiate "mai" fuori casa, non rispondere a questa domanda)*

- ogni volta che ci avanza del cibo
- quasi ogni volta che ci avanza del cibo
- più della metà delle volte che ci avanza del cibo
- meno della metà delle volte che ci avanza del cibo
- pochissime delle volte che ci avanza del cibo
- nessuna delle volte che ci avanza del cibo

26. Quanto spesso tu o l'altro genitore parlate a vostro/a figlio/a della necessità di **non sprecare cibo**?

- capita ogni giorno o quasi
- capita ogni settimana o quasi
- capita ogni mese o quasi
- capita più raramente
- non è mai capitato

27. Quanto spesso tu o l'altro genitore **rimproverate** vostro/a figlio/a perché ha sprecato del cibo? *(Se tuo/a figlio/a non spreca mai del cibo, non rispondere a questa domanda)*

- ogni volta che spreca del cibo
- quasi ogni volta che spreca del cibo
- più della metà delle volte che spreca del cibo
- meno della metà delle volte che spreca del cibo
- pochissime delle volte che spreca del cibo
- nessuna delle volte che spreca del cibo

28. **Secondo te**, tuo/a figlio/a lascia cibo nel piatto a casa...

- troppo spesso
- spesso
- in giusta misura
- raramente
- molto raramente

29. Se a casa tuo/a figlio/a **rifiuta di mangiare** del cibo (incluso il cibo rimasto dai pasti precedenti), **cosa fate** tu o l'altro genitore? (*Seleziona una o più opzioni; se tuo/a figlio/a non rifiutamai di mangiare del cibo, seleziona "non rifiuta mai di mangiare del cibo"*)

- non rifiuta mai di mangiare del cibo
- insisto finché non lo mangia
- gli/le chiedo il motivo, ma se non lo ritengo un motivo valido insisto finché non lo mangia
- insisto un po', ma se continua a rifiutare lo mangio io, lo conservo per mangiarlo io o lo butto
- lo conservo per farglielo mangiare un'altra volta e poi insisto finché non lo mangia
- lo conservo per farglielo mangiare un'altra volta, ma poi non sempre insisto finché non lo mangia
- non dico niente e lo mangio io, lo conservo per mangiarlo io o lo butto
- mi comporto in un altro modo (come?)

30. Cosa pensi dello **spreco di cibo**? (*Per ogni frase dai un voto da 1 a 5, dove 1 = totalmente in disaccordo; 2 = in disaccordo; 3 = né in disaccordo, né d'accordo; 4 = d'accordo; 5 = totalmente d'accordo*)

	Voto
È un'ingiustizia verso chi non ha abbastanza cibo.	<input type="text"/>
Danneggia l'ambiente.	<input type="text"/>
Causa problemi economici.	<input type="text"/>
È diseducativo.	<input type="text"/>
È un peccato.	<input type="text"/>

Altro (cosa?)

31. Quanto sono **importanti**, per te, i seguenti aspetti legati al cibo?(Per ogni aspetto dai un voto da 1 a 5, dove 1 = per niente importante; 2 = poco importante; 3 = mediamente importante; 4 = abbastanza importante; 5 = molto importante)

	Voto
Il suo sapore.	<input type="text"/>
Il suo legame con le tradizioni.	<input type="text"/>
Il suo impatto sulla salute.	<input type="text"/>
Il suo impatto sull'ambiente.	<input type="text"/>
Il lavoro che richiede per acquistarlo o produrlo.	<input type="text"/>
Il lavoro che richiede per prepararlo.	<input type="text"/>
Poterlo mangiare con altre persone.	<input type="text"/>



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

I comportamenti alimentari dei ragazzi a casa e a Scuola - questionario genitori

### ***L'alimentazione a Scuola***

32. Tuo/a figlio/a si lamenta con te o con l'altro genitore del cibo dellamensa scolastica? (Se nella Scuola di tuo/a figlio/a non è presente una mensa, o tuo/a figlio/a non va a mensa, rispondi "no, perché non mangia in mensa")

- sì, ogni volta che mangia in mensa
- sì, quasi tutte le volte che mangia in mensa
- sì, più della metà delle volte che mangia in mensa
- sì, ma meno della metà delle volte che va in mensa
- sì, ma pochissime delle volte che mangia in mensa
- no, nessuna delle volte che mangia in mensa
- no, perché non mangia in mensa

33. Se tuo/a figlio/a si lamenta del cibo della mensa, quali sono i **motivi**? (Seleziona una o più opzioni. Se nella Scuola di tuo/a figlio/a non è presente una mensa, o tuo/a figlio/a non va a mensa, non rispondere a questa domanda. Se tuo/a figlio/a non si lamenta mai, non rispondere a questa domanda)

- vorrebbe porzioni più grandi
- vorrebbe porzioni più piccole
- vorrebbe un menù più vario
- il cibo non gli/le piace
- un altro motivo (quale?)

34. Quanto spesso tu o l'altro genitore **parlate** di questioni legate alla **mensa** della Scuola con i genitori di qualcuno dei compagni di vostro/a figlio/a? (Se nella Scuola di tuo/a figlio/a non è presente una mensa, o tuo/a figlio/a non va a mensa, non rispondere a questa domanda)

- ogni giorno o quasi
- alcune volte alla settimana
- circa una volta alla settimana
- circa una volta al mese
- meno di una volta al mese
- mai

35. Quanto spesso tu o l'altro genitore **parlate** di questioni legate all'**alimentazione dei ragazzi** con i genitori di qualcuno dei compagni di vostro/a figlio/a?

- ogni giorno o quasi
- alcune volte alla settimana
- circa una volta alla settimana
- circa una volta al mese
- meno di una volta al mese
- mai

36. Quanto spesso tuo/a figlio/a lascia la **merenda** che gli/le date per la Scuola? (Se non gli/le date la merenda per la Scuola, rispondi "non gli diamo la merenda per la Scuola". Se non sai quanto spesso lascia la merenda, rispondi "non so")

- ogni giorno o quasi
- alcune volte alla settimana
- circa una volta alla settimana
- circa una volta al mese
- meno di una volta al mese
- mai
- non gli diamo la merenda per la Scuola
- non so



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

I comportamenti alimentari dei ragazzi a casa e a Scuola - questionario genitori

***Il questionario è terminato!***

**Ti ringraziamo per la tua preziosa collaborazione.**

**I risultati dell'indagine saranno diffusi solo a livello aggregato, e saranno utilizzati per migliorare i servizi della Scuola e gli interventi educativi sul tema dell'alimentazione.**