



# MOBILITYAMOCI



**MOBILITYAMOCI:  
DALLA VISIONE ALLE PROPOSTE**  
CICLO DI INCONTRI  
SULLA MOBILITA' SCOLASTICA  
SOSTENIBILE E SICURA  
DURANTE E POST COVID 19

**L'esperienza del CEAS Multicentro del  
Comune di Cesena**

Nadia Fellini

Controvento Società Cooperativa Sociale Onlus

# Promuovere la mobilità sostenibile casa-scuola

Costruire senso di comunità



## Andare a scuola a piedi innesca una serie di eventi a cascata



Esplorare  
Osservare  
Orientarsi  
Mappare  
Analizzare  
Dibattere  
Progettare  
Riqualficare



# Costruire conoscenza condivisa e verificata

Promuovere senso di appartenenza

Da cittadino bambino a soggetto agente



# Tessere relazioni all'interno di una rete intergenerazionale

Da individuo a comunità

Comunità che coinvolge il bambino, la  
sua famiglia, la scuola, i volontari, il  
quartiere e che si riconosce nella più  
vasta comunità cittadina



## Il sostegno sociale favorisce la salute

Decenni di ricerche anche longitudinali condotte in psicologia della salute mostrano che i rischi di mortalità e morbilità sono inferiori in coloro che sono inseriti in reti sociali e possono percepire e ricevere sostegno sociale



## Azioni volte a preservare il tessuto delle relazioni sociali

Svolgono una funzione di sostegno per il benessere e la salute fisica e mentale e per il capitale sociale della comunità

Contrastano gli effetti potenzialmente negativi delle norme di distanziamento sociale





Grazie

*CONTROVENTO*

